

# TRANSFORMER LES DÉCHETS EN RESSOURCE

Traditionnellement, les déchets sont considérés comme une source de pollution. Or, des déchets bien gérés peuvent constituer une source de matériaux précieuse, en particulier lorsque les matières premières viennent à manquer. La meilleure option consiste à cesser de générer des déchets. Toutefois, lorsque ce n'est pas possible, les autres solutions à privilégier sont la réutilisation, le recyclage et la réparation.



**RÉUTILISER**



**RECYCLER**



**RÉPARER**



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



Environnement



**1 GRAMME D'OR**



**1 TONNE DE MINERAI D'OR**

**OU**



**RECYCLER 41 TELEPHONES MOBILES USAGÉS**

[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



## L'ÉCONOMIE LINÉAIRE : UN PROBLÈME

Nous avons besoin de ressources naturelles telles que métaux, minéraux, forêts, terres, nourriture, air et eau pour assurer notre prospérité et notre bien-être, mais nous utilisons ces ressources bien plus rapidement qu'elles ne sont renouvelées. Lorsque nous détruisons des animaux et des plantes qui aident à conserver l'équilibre de notre écosystème, nous ne faisons que cumuler les problèmes pour l'avenir.



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



Environnement

## L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE : LA SOLUTION

Afin de relever les défis auxquels nous faisons face, nous devons changer notre manière de produire et de consommer les biens. Nous devons créer davantage de valeur tout en utilisant moins de matériaux, réduire les coûts et minimiser les conséquences pour l'environnement. Nous devons faire plus avec moins.

Voilà l'idée qui sous-tend l'économie circulaire, un système qui optimise les flux de biens et de services afin de tirer le meilleur parti des matières premières tout en réduisant les déchets au strict minimum.



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



## QUE PEUX-TU FAIRE? RÉUTILISER

L'efficacité des ressources passe par l'optimisation des matériaux que nous avons déjà. Et quand nous n'en avons plus besoin, il s'agit de les offrir à d'autres personnes susceptibles de les utiliser. Par exemple, tu peux donner des habits, des chaussures et des livres à un organisme caritatif pour allonger leur durée de vie.



### Livre

Tu PEUX juger un livre selon sa couverture!

Quand tu achètes un livre, jette un œil à l'intérieur de la couverture. De nombreux fabricants de livres utilisent désormais du papier recyclé ou du papier accrédité par des systèmes de certification forestière. Après avoir lu un livre, ne le jette pas à la poubelle: donne-le à un ami, apporte-le dans un magasin de livres d'occasion ou, en dernier recours, assure-toi qu'il sera recyclé.



### Jeu

Fin de la partie? Pas si tu joues bien

De nombreux matériaux utilisés dans les jeux vidéo, CD et DVD sont toxiques et requièrent un traitement spécial. Une fois que tu as terminé le jeu, pourquoi ne pas le donner à un ami, le déposer dans un magasin d'articles d'occasion, ou l'échanger contre un autre jeu?



### Chiffons

Pourquoi ne pas utiliser un chiffon en tissu à la place du papier?

L'essuie-tout en papier est pratique pour éponger l'eau et essuyer les saletés, mais il est loin d'être écologique. Pourquoi ne pas utiliser un chiffon en tissu à la place? Un essuie-tout est jeté après une seule utilisation, alors qu'un chiffon peut être lavé et réutilisé maintes et maintes fois. Il est préférable d'acheter un nouveau chiffon plutôt que de nombreux rouleaux d'essuie-tout.



### Anciens vêtements

Gaspiller les ressources n'est pas très tendance!

Les vêtements que tu abandonnes dans le fond de ton armoire ont utilisé de l'énergie et de nombreuses matières premières pour leur fabrication. Alors, la prochaine fois que tu iras faire du shopping, pense à toutes les ressources utilisées pour les fabriquer, à l'eau et l'énergie, à la pollution potentielle, etc. et demande-toi si tu en as vraiment besoin. Ou pourquoi ne pas acheter des vêtements de seconde main?



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



Environnement

## QUE PEUX-TU FAIRE? RECYCLER

Envoyer des produits à la décharge n'est pas une pratique durable. Cela nuit à l'environnement et gaspille des ressources précieuses. Recycler les matériaux, comme le papier et le plastique, est un moyen simple de réduire l'impact environnemental de nos activités quotidiennes.



### Poubelle

Pourquoi ne pas augmenter ta famille de poubelles?

Chaque année, rien qu'au sein de l'Union Européenne, nous produisons 3 millions de tonnes de déchets. Cela représente environ 6 tonnes de déchets solides par personne. Le recyclage est un excellent moyen d'économiser de l'énergie et de préserver l'environnement: plus nous recyclons, moins nous avons besoin de nouveaux matériaux. Si certains matériaux ne sont pas collectés par ta municipalité, pourquoi ne pas acheter quelques poubelles supplémentaires afin de stocker ces déchets et de les emmener à la déchetterie la plus proche?



### Verre

Tu veux savoir pourquoi le verre est un matériel de première classe?

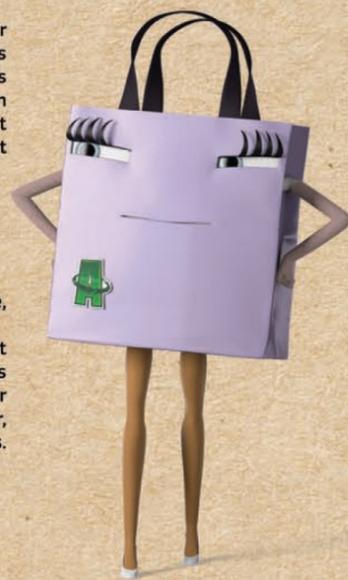
Le verre est recyclable à 100 % et peut-être recyclé à l'infini. Avant d'apporter tes verres et bocaux au recyclage, pense à les réutiliser. Réutiliser les produits est plus efficace pour les ressources que le recyclage, car cela ne nécessite pas d'énergie supplémentaire, ni d'eau ou d'autres ressources nécessaires à la création de nouveaux produits à partir de matériaux recyclés. Les bouteilles en verre peuvent être réutilisées en toute sécurité, et ce pratiquement à l'infini, car elles ne perdent pas leurs propriétés et sont faciles à nettoyer.



### Sacs en plastique

Peux-tu réutiliser ces sacs en plastique?

Chaque année, le citoyen européen moyen utilise près de 200 sacs en plastique, dont la plupart ne sont utilisés qu'une seule fois. Certains sont tellement peu solides qu'ils ne sont jamais recyclés et terminent dans la mer ou dans une décharge, où ils mettront plusieurs centaines d'années à se décomposer. Lorsque tu vas faire tes courses, il est préférable d'apporter ton propre sac. Les sacs en coton ou en tissu sont légers et faciles à transporter, et tu peux aussi opter pour des sacs biologiques, portant des labels écologiques. Ou pourquoi ne pas retourner au traditionnel panier de courses?



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



Environnement

## QUE PEUX-TU FAIRE? ARRÊTER DE GASPILLER

Quand nous gaspillons un produit, nous gaspillons toutes les ressources utilisées pendant son cycle de vie, depuis sa production jusqu'à sa destruction. Pense aux impacts environnementaux combinés de ces ressources gaspillées et réfléchis à deux fois avant de jeter quelque chose à la poubelle.



### NOURRITURE

Transforme les déchets alimentaires en or noir

Des études montrent que l'Europe gaspille 90 millions de tonnes de nourriture chaque année (ca. 180 kg par personne), sans inclure l'agriculture et la pêche. En compostant tes déchets alimentaires, tu peux réduire les dégâts.



### Robinet

Ton robinet fuit-il?

Un robinet qui fuit représente un gaspillage de plus de 100 litres d'eau par mois. Il suffit quelquefois de s'assurer que le robinet est correctement fermé, mais si la fuite est permanente, il vaut mieux régler le problème le plus rapidement possible.



### Canettes

Où termine tout cet aluminium?

Si nous trouvons de l'aluminium dans tant d'objets du quotidien, des canettes de boissons aux CD en passant par les cadres de vélo ou les montres, c'est pour une bonne raison. L'aluminium, en plus d'être le métal le plus abondant sur Terre, est l'un des plus efficaces. De fait, la fabrication d'un produit en aluminium utilise 95 % d'énergie en moins que s'il était fabriqué à partir de matériaux bruts vierges.



### Ordinateur cassé

Un trésor caché dans ta maison

Savais-tu que les circuits d'ordinateur et les téléphones portables contiennent des métaux précieux tels que de l'argent ou de l'or? Les autres métaux présents dans les appareils électroniques sont également recyclables. Si tu possèdes une vieille télévision, un téléphone ou un ordinateur qui fonctionne toujours, pourquoi ne pas l'offrir, en faire don ou le vendre pour prolonger sa durée d'utilisation?



[WWW.GENERATIONAWAKE.EU](http://WWW.GENERATIONAWAKE.EU)  
[FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE](https://FACEBOOK.COM/GENERATIONAWAKE)



Environnement

## DEVIENS INCOLLABLE SUR LA CONSOMMATION DE L'EAU

L'empreinte hydrique d'un produit désigne la quantité totale d'eau douce utilisée pour le produire et le consommer. Elle est calculée en combinant les volumes d'eau directe et indirecte utilisés sur l'ensemble du cycle de vie du produit. Cette utilisation indirecte est très importante, car elle prend en compte l'eau cachée ou «virtuelle» nécessaire à la production des denrées et des services.



1 pizza margherita = 1216 litres d'eau



1 tranche de pain = 48 litres d'eau



1 t-shirt = 2495 litres d'eau



1 feuille de papier = 13 litres d'eau



1 tasse de café = 132 litres d'eau



1 paire de chaussures = 8547 litres d'eau

